Lähde: UKK instituutti

Liike vaikuttaa heti animaatio

<https://app.widgets.thinglink.com/accessibility/1373582501317967875>

Liikunta tavaksi animaatio

<https://app.widgets.thinglink.com/accessibility/1373579880230289411>

<https://diabetespolut.fi/tyypin-2-diabetes/liikkuminen/>

(Sivuilta löytyy kaikki testit myös)

Arvioi liikkumisesi testi

<https://ukkinstituutti.fi/arvioiliikkumisesi/>

Liikunnalla terveyttä video 18-64v

<https://youtu.be/p3rwuokz_fI>

Liikunnalla terveyttä yli 65v

<https://youtu.be/6U6lc6cfG5s>