

Ainekset

Vesi, suomalainen pinaatti 11 %, suomalainen MAITOjauhe, suomalainen VEHNÄjauho, suomalainen VOI, sokeri, suola. Kotimaisuusaste 99 %. LISÄAINEETON. PROTEIINIPITOINEN



Ravintosisältö

Ravintosisältö / 100g	
Energia	280,00 kJ / 70,00 kcal
Rasva	3,20 g
- josta tyydyttyneitä	2,10 g
Hiilihydraatit	6,80 g
- josta sokereita	3,50 g
Proteiini	2,60 g
Suola	0,60 g
Ravintokuitu	0,30 g



AINEOSAT

Maito, vesi, pinaatti 12 %, kasvimargariini (rypsiöljy, kovetettu rypsiöljy, aromi), maissitärkkelys, vehnä jauho, jodioitu suola, sokeri.

RAVINTOSISÄLTÖ [^]

	Per 100 g	Annoksessa (300 g)	saannin vertailuarvo *
Energia (kJ)	314 kJ	942 kJ	
Energia (kcal)	75 kcal	225 kcal	11 %
Rasva	4,3 g	12,9 g	18 %
- tyydyttyneet rasvahapot	1,5 g	4,5 g	23 %
- kertatyydyttymättömät rasvahapot	1,9 g	5,7 g	
- monityyydyttymättömät rasvahapot	0,8 g	2,4 g	
Hiihihydraatit	6,6 g	19,8 g	7 %
- sokerit	3,5 g	10,5 g	12 %
Ravintokuitu	0,2 g	0,6 g	2 %
Proteiini	2,3 g	6,9 g	14 %
Suola (2,5x Natrium)	0,72 g	2,2 g	36 %
<i>Laktoosi</i>	<i>2,8 g</i>	<i>8,4 g</i>	

* Aikuisen keskiarvokäyttäjän saannin vertailuarvo (8400 kJ/2000 kcal).



Ravintosisältö

RAVINTOSISÄLTÖ (100 G:SSA)

Energia kJ	329 kJ
Energia kcal	77 kcal
Rasva	0,1 g
• josta tyydyttyynyttä	0,1 g
Hiilihydraatit	8,6 g
• josta sokereita	8,5 g
Proteiini	10 g
Suola	0,09 g
Laktoosia	0 g

KOOSTUMUSTIEDOT (100 G:SSA)

Lisätty sokeria	5 %
Rasvapitoisuus	0,1 %

KIVENNÄISAINHEET (100 G:SSA)

Kalsiumia	120 mg	(15 %*)
-----------	--------	---------

Tuotetiedot

AINESOSAT

Pastöroitu rasvaton **maito***, sokeri, mansikkasose (3,0 %), aror sakeuttamisaine (pektiini), väri (karmiinit) ja hapate.

* Allergioita tai intoleransseja aiheuttavat aineet korostettu

SÄILYTYSTIEDOT

Säilytettävä alle +8 °C:ssa.

Alkuperämaa: Suomi

Valmistusmaa: Suomi

Valmistaja: Valio Oy, Seinäjoki

Kotimaisuusaste: 96





RAVINTOSISÄLTÖ (100 G:SSA)

Energia kJ	246 kJ
Energia kcal	58 kcal
Rasva	0,1 g
• josta tyydyttyynyttä	0,06 g
Hiilihydraatit	3,7 g
• josta sokereita	3,7 g
Proteiini	10 g
Suola	0,09 g
Laktoosia	0 g

KOOSTUMUSTIEDOT (100 G:SSA)

Rasvapitoisuus	0,1 %
----------------	-------

KIVENNÄISAINHEET (100 G:SSA)

Kalsiumia	120 mg	(15 %*)
-----------	--------	---------

AINESOSAT

Pastöroitu **rasvaton maito*** ja hapate.

* Allergioita tai intoleransseja aiheuttavat aineet korostettu

SÄILYTYSTIEDOT

Säilytettävä alle +8 °C:ssa.

Alkuperämaa: Suomi

Valmistusmaa: Suomi

Valmistaja: Valio Oy, Seinäjoki

Kotimaisuusaste: 99,9





Ainekset

VEHNÄJAUHO, DURUMVEHNÄJAUHO, vesi.

Ravintosisältö

	100 g
energia	1458 kJ
energia	344 kcal
rasva	1,7 g
josta tyydyttyntä rasvaa	0,4 g
hiilihydraatit	68 g
josta sokereita	2,5 g
ravintokuitu	4,0 g
proteiini	13 g
suola	0,01 g

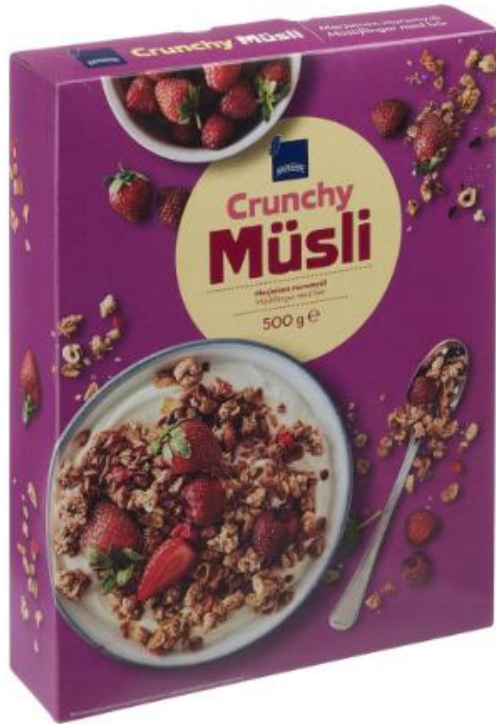


Ainekset

HIIVALEIPÄVEHNÄJAUHO, vesi.

Ravintosisältö

	100 g
energia	1447 kJ
energia	342 kcal
rasva	2,5 g
josta tyydyttynyttä rasvaa	0,4 g
hiilihydraatit	63 g
josta sokereita	3,0 g
ravintokuitu	7,0 g
proteiini	14 g
suola	<0,01 g



Ainesosat

AINESOSAT: Mysli 81% (täysjyväaurahiutale 46%, sokeri, riisimuro (vehnäjauho , maissitärkkelys, vehnämallasjauho , riisijauho, suola, ohra - ja vehnämallasjauho), auringonkukkaöljy (auringonkukkaöljy, hapettumisenestoaine (E 306)), kookosrouhe, vehnänalkiot , hunaja), paahdettu spelttihiutale 15% (speltti (vehnä), sokeri, suola, ohramalla-suute), pakastekuivattu mansikka paloina 1,5%, pakastekuivattu vadelma paloina 1,5%, paahdettu hasselpähkinä paloina 1%. Saattaa sisältää pieniä määriä ruista, maapähkinää, mantelia, cashewpähkinää, saksanpähkinää, pistaasipähkinää, pekaanipähkinää, parapähkinää, macadamiapähkinää, maitoa, soijaa ja seesaminsiemeniä.

Ravintosisältö

Ravintoarvoilmoitus per	100g/100ml	RI*
Energiaa	1794 kJ / 429 kcal	21,45%
Rasvaa	13 g	18,57%
Rasvaa, josta tyydyttyneitä rasvoja	2,7 g	13,5%
Hiilihydraattia	63 g	24,23%
Hiilihydraattia, joista sokereita	18 g	20%
Ravintokuitua	8,2 g	
Proteiinia	11 g	22%
Suolaa	0,57 g	9,5%



AINESOSAT

Ainesosat: Täysjyväkaurahiutale (EU), kuitu (oligofruktoosi, inuliini), kuivattu omena 10 %, täysjyvävehnähiutale, chiansiemen (Salvia hispanica), auringonkukkaöljy, auringonkukansiemen, pellavansiemen, suola, kaneli 0,2 %

Sisältää luontaisesti sokereita.

PAINO: 380 g

GTIN-KOODI: 6415000190158

RAVINTOSISÄLTÖ (100G:SSA)

Energiaa:	1650 kJ (400 kcal)
Rasvaa:	11 g
josta tyydyttyneitä rasvahappoja:	1.4 g
Hiilihydraatteja:	54 g
joista sokereita:	10 g
Ravintokuitua:	18 g
Proteiinia:	11 g
Suolaa:	0.3 g



Valio Oivariini® 250 g normaalisuolainen HYLÄ®

Ravintosisältö

RAVINTOSISÄLTÖ (100 G:SSA)

Energia kJ	2790 kJ
Energia kcal	667 kcal
Rasva	75 g
• josta tyydyttynyttä	31 g
Hiilihydraatit	0,5 g
• josta sokereita	0,5 g
Ravintokuitua	0 g
Proteiini	0,4 g
Suola	1,4 g
Laktoosia	0,5 g

KOOSTUMUSTIEDOT (100 G:SSA)

Rasvapitoisuus	75 %
----------------	------

Tuotetiedot

AINESOSAT

voi*, rapsiöljy, vesi, suola ja D-vitamiini.

* Allergioita tai intoleransseja aiheuttavat aineet korostettu

SÄILYTYSTIEDOT

Säilytetään jääkaapissa, +4 - +8°C.

Alkuperämaa: Suomi

Valmistusmaa: Suomi

Valmistaja: Valio Oy, Seinäjoki

Kotimaisuusaste: 74





AINEOSAT

Rypsiöljy (48 %), vesi, kasvirasvat (SG-palmu**, kookos), emulgointiaineet (E471 ja E472c kasvirasvasta), suola (0,7 %), aromi, A- ja D₂-vitamiini, väri (beta-karoteeni)

[**Kestävän kehityksen mukaisesti tuotettua ja sertifioitua palmuöljyä](#)

RAVINTOSISÄLTÖ / 100 G

Energia	2590 kJ / 630 kcal
Rasva	70 g
josta tyydyttynyttä	20 g
kertatyydyttymättömät rasvat	35 g
monityyydyttymättömät rasvat	15 g
Hiilihydraatit	0 g
josta sokereita	0 g
Proteiini	0 g
Suola	0,7 g
E-vitamiini	9 mg
A-vitamiini	800 µg
D-vitamiini	20 µg
Omega-3	4 g
Omega-6	11 g
Laktoosi	0 g