



Tyypitkaksi

Nimi \_\_\_\_\_

## Välitehtävä

Mihin olen \_\_\_\_\_  
tyytyväinen tällä hetkellä?

(esim. mihin olen ravitsemuksessani  
tyytyväinen tällä hetkellä?)

Mihin kaipaen muutosta tai  
yhteistä pohdintaa?



Tyypitkaksi

Nimi \_\_\_\_\_

## Välitehtävä

Mihin olen \_\_\_\_\_  
tyytyväinen tällä hetkellä?

(esim. mihin olen ravitsemuksessani  
tyytyväinen tällä hetkellä?)

Mihin kaipaan muutosta tai  
yhteistä pohdintaa?