







Arjen taito -mittarin avulla on tarkoitus kartoittaa mihin teemoihin Tyypitkaksi -ryhmässä olisi hyvä keskittyä.

Kun mietit omaa tilannettasi, minkälaisen arvion antaisit tällä hetkellä seuraaville osa-alueille omassa arjessasi?

				
Munuaisterveyden tukeminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
liikkuminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ravitsemus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
mielen hyvinvointi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
uni ja lepo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mikä toi sinut tähän ryhmään?