



Tyypitkaksi

MUNUAISTERVEYDEN TUKEMINEN, 2. KERTA

Kuulumiset

- Mitä hyviä tekoja olet tehnyt itsellesi ryhmäkertojen välillä?
- Mistä kiität itseäsi?
- Mitä jäi edellisestä kerrasta mieleen?
- Tuliko oivalluksia tai kysymyksiä, joita haluat nostaa yhteiseen keskusteluun?



Ohjelma

- 17.30 Kahvi
- 18.00 Kuulumiset ja välitehtävän käsittely
- 18.20 Virittäytyminen aiheeseen keskustelukorttien avulla
- 18.40 Diabeteksen lääkehoito VIDEO
- 19.00 TAUKO
- 19.10 Keskustelua videon herättämistä ajatuksista
- 19.45 Välitehtävä ja palaute
- 20.00 Hyvää kotimatkaa!

Välitehtävän käsittely ja alustus ryhmäkertaan

Mihin olen tyytyväinen hoitopaikassani/hoitosuhteessani tällä hetkellä?

- Kirjatkaa tähän asioita halutessanne



Mihin kaipaamaan muutosta tai yhteistä pohdintaa?

- Kirjatkaa tähän asioita halutessanne

Aiheeseen virittäytyminen keskustelukorttien avulla

Mitä ajatuksia ja tunteita diabeteksen lääkehoito herättää?

Valitse tähän liittyen kortti keskustelukorteista



Lääkehoidon merkitys diabeteksen hoidossa

VIDEO:

[Diabeteksen lääkehoito](#)

Keskustelua:

- Mitä ajatuksia/kysymyksiä video herätti?
- Tunnetko omien lääkkeittesi vaikutustavat?
- Oletko keskustellut lääkehoidostasi lääkärin tai diabeteshoitajan kanssa?



Tauko

**Keskustelu videon herättämistä
ajatuksista jatkuu**

Tunnelmat/palaute tästä kerrasta

Mikä fiilis tästä kerrasta? Minkä kuvan valitset ja miksi?

Meni ohi hilseen



Ei napannut



Ihan ok



Hyvä



Jess!





Kiitos tästä kerrasta!

Seuraava tapaaminen pvm
Teemana ???

