



Tyypitkaksi

MUNUAISTERVEYDEN TUKEMINEN, 2.KERTA

Tapaamisen aikataulu - teemana munuaisterveyden tukeminen

17.30	Kahvi, kuulumiset ja välitehtävän käsittely
18.00	Tyypin 2 diabeteksen hoito (ammattilainen paikalla)
18.50	TAUKO
19.00	edellinen aihe jatkuu...
19.45	Välitehtävä ja palaute
20.00	Hyvää kotimatkaa!

Kuulumiset

- Mitä hyviä tekoja olet tehnyt itsellesi ryhmäkertojen välillä?
- Mistä kiität itseäsi?
- Mitä jäi edellisestä kerrasta mieleen?
- Tuliko oivalluksia tai kysymyksiä, joita haluat nostaa yhteiseen keskusteluun?



Välitehtävän käsittely

Miten diabeteksen hoito ja seuranta terveydenhuollossa toteutuu kohdallani?

Mikä toimii?

Mihin kaipaen muutosta tai yhteistä pohdintaa?

Mitä voin itse tehdä?



Miten diabeteksen hoito ja seuranta terveydenhuollossa toteutuu kohdallani? Mikä toimii?

- Kirjatkaa tähän asioita jos haluatte

Mihin kaipaamaan muutosta tai yhteistä pohdintaa? Mitä voin itse tehdä?

- Kirjatkaa tähän asioita jos haluatte

Asiantuntijan alustus – keskustelua ja kysymyksiä



Tauko

Keskustelu ja kysymykset jatkuu

Välitehtävä seuraavalle kerralle

- Kirjoita tähän seuraavan kerran välitehtävä

Tunnelmat/palaute tästä kerrasta

Mikä fiilis tästä kerrasta? Minkä kuvan valitset ja miksi?

Meni ohi hilseen



Ei napannut



Ihan ok



Hyvä



Jess!



Lyhyt loppurentoutus

[https://www.youtube.com
/watch?v=TOgGhRLrVTY](https://www.youtube.com/watch?v=TOgGhRLrVTY)





Kiitos tästä kerrasta!

Seuraava tapaaminen pvm
Teemana ???

