

Ravitsemusvideot



Diabeetikon
ravitsemus- videon
linkkikoodi



Suola- videon
linkkikoodi



Painonhallinta-
videon linkkikoodi



Rasvat- videon
linkkikoodi



Kuidut- videon
linkkikoodi



Kasvikset- videon
linkkikoodi



Tyypitkaksi

Muut videot 1



Mikä on Tyypitkaksi-ryhmä?



Nelikenttä-työskentelyn ohjeistus



Uni ja lepo- videon linkkikoodi



Diabeteksen seuranta- videon linkkikoodi



Diabeteksen lääkehoito- videon linkkikoodi



Mistä diabeteksessä on kyse- videon linkkikoodi



Tyypitkaksi

Muut videot 2



Diabetes ja
munuaiset- videon
linkkikoodi



Miten suojaan
munuaisia- videon
linkkikoodi



Liikkuminen- videon
linkkikoodi



Tyypitkaksi