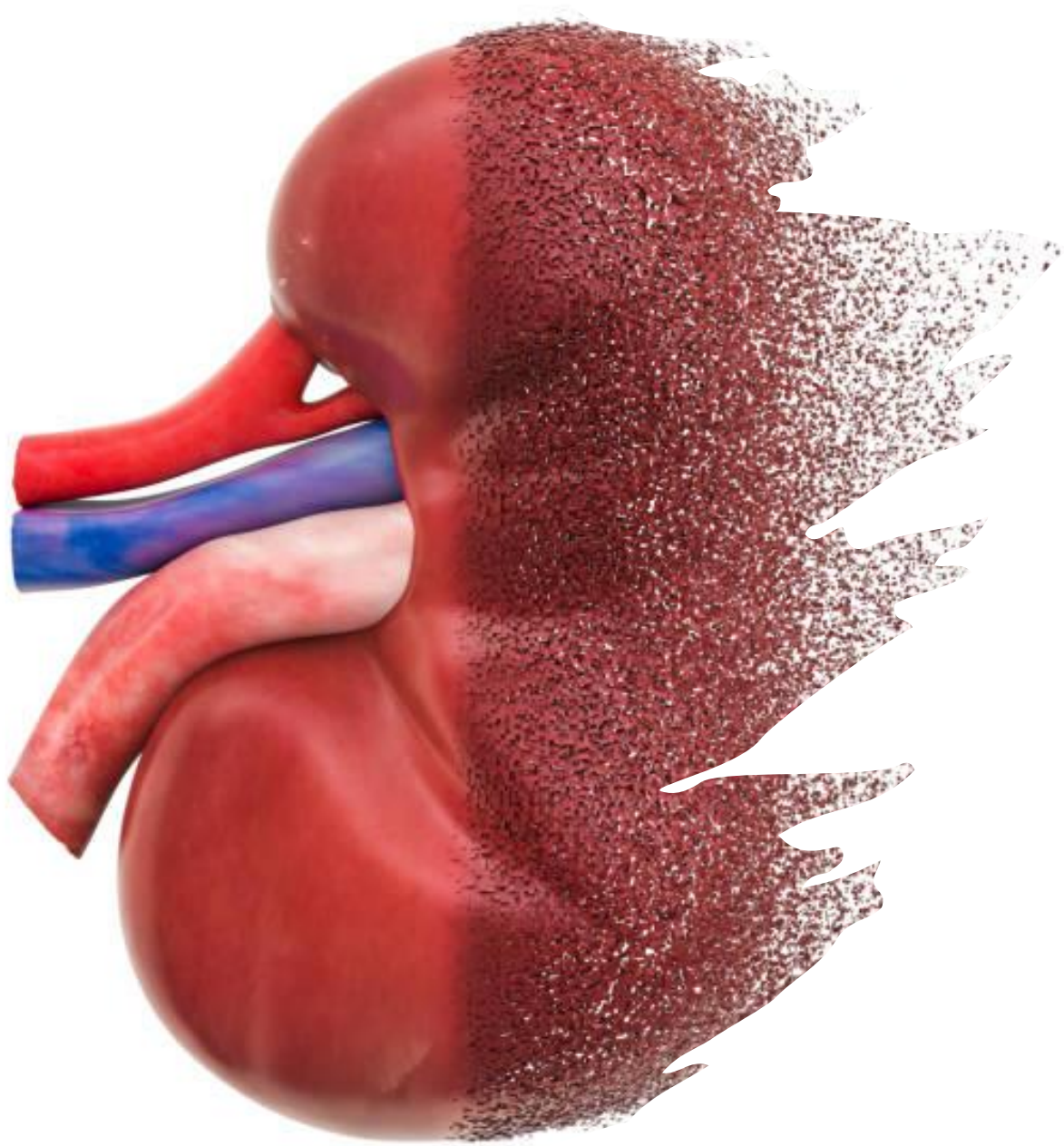


Diabeettinen munuaistauti ja suunhoito

Suun hoito on tärkeä osa diabeettista munuaistautia sairastavan omahoitoa. Suun piilevät ja krooniset tulehdukset voivat edesauttaa diabeettisen munuaistaudin etenemistä.



Diabeettinen munuaistauti ja suunhoito

- Diabeettisessa munuaistaudissa hammaskiveä muodostuu helposti uremian eli korkeiden veren kuona-ainepitoisuuksien vuoksi.
- Plakkia, eli bakteeripeitettä, syntyy suun bakteereiden kertymisestä hampaiden pinnalle.
- Plakin muodostumista edistävät myös ruoan sisältämät sokerit, joita bakteerit käyttävät energianlähteenä.
- Uremian vuoksi plakin pH:n muuttuu ja se lisää hammaskiven muodostusta.
- Munuaistaudissa hammaskiveä lisää myös fosforiaineenvaihdunnan häiriö, jolloin elimistöstä vapautuu fosforia verenkiertoon.
- Munuaisten vajaatoiminnan aste, ikä, lääkkeet ja verensokerivaihtelut muuttavat syljen koostumusta. Se voi altistaa hampaiden reikiintymiselle sekä ientulehduksille.
- Jotkut lääkkeet saattavat aiheuttaa ienten liikakasvua. Hammaslääkäri voi pienellä leikkaustoimenpiteellä poistaa liikakasvun.



- Hampaiden ja hammasvälien päivittäinen puhdistaminen on olennainen osa hampaiden ja niiden kiinnityskudosten terveyden ylläpitämistä.
- Hampaat harjataan aamuin illoin.
- Reikiintymisen ehkäisemiseksi hammasvälien puhdistaminen kannattaa tehdä ennen hampaiden pesua. Hampaiden pesun jälkeen hammasvälien harjaus vie hammastahnan ja suojaavan fluorin mukanaan.



Milloin hammaslääkäriin?

- Hammaslääkärin tarkistus suositellaan vuosittain.
- Jos hammaskiveä muodostuu runsaasti, voidaan sitä joutua poistamaan 6 kk:n välein. Sen voi poistaa hammaslääkäri tai suuhygienisti.
- Keskivaikeaa tai vaikeaa munuaisten vajaatoimintaa sairastavan kannattaa pyytää aikaa varatessa antibioottiresepti.
- Sen tarkoituksena on ehkäistä infektion pääseminen verenkiertoon mahdollisten toimenpiteiden yhteydessä, kuten esim. hammaskivenpoisto.
- Antibioottisuoja on kerta-annos (4 tbl kerralla), joka otetaan noin 2 tuntia ennen toimenpiteitä.



Kuivan suun hoito

- Vältä sokeria sisältäviä ja happamia ruokia ja juomia
- Käytä janojuomana vettä.
- Suosi vaahtoamattomia hammastahnoja, joissa ei ole natriumlauryylisulfaattia.
- Suuvesien käyttö on turvallista, kun kiinnittää huomiota oikeanlaisen suuveden valintaan ja huomioi tietyissä käyttötarkoituksissa myös käyttöaikojen rajoitukset.
- Imeskelytabletit voivat olla apu kuivan suun hoidossa lisäämällä syljeneritystä ja siten helpottamaan oireita. Ne voivat sisältää myös ksylitolia ja fluoria, jotka auttavat vahvistamaan hammaskiillettä ja ehkäisemään hampaiden reikiintymistä.



Hammasproteesit

- Joka kolmannella yläleuan irtoproteesin alla piilee tulehdus, jos syljen suojaava vaikutus uupuu. Silloin myös sieni-infektiot tulevat helposti.
- Limakalvomuutosten ehkäisemiseksi irrotettavat proteesit tulee pestä huolellisesti ja pitää pois suusta öisin kuivana rasiassa. Ainoastaan proteesin pinnan kuivuessa siinä kasvavat bakteerit ja sienet voivat tuhoutua.